



**U15 KEHITYSJOUKKUE**

## **U15 KEHITYSJOUKKUE Syksyn tekniikka leiri 06-04 syntyneille pelaajille**

**Paikka: Vaasa**

**Ilmoittautuminen on auki 15.09.2019 saakka**

**(Leirin minimi osallistujamäärä on 30 pelaajaa, jotta leiri toteutuu)**

**Majoitus:** Sokos Hotel Royal Vaasa (Hovioikeudenpuistikko 18, 65100 Vaasa)

**Harjoitukset:** Vaasa Fennia Arena (Ruutikellarintie 6, 65100 Vaasa)

**Leiri alkaa: LA 12.10.** klo. 10:30 Vaasa Fennia Arena

**Leiri päättyy: Su 13.10.** klo. 12:30 Sokos Hotel Royal Vaasa

**Leiri maksu 150€ Leiriin sisältyy:**

- 6h harjoituksia
- luento
- Majoittuminen (Sokos Hotel Royal Vaasa 2-4hh)
- LA Lounas ja päivällinen, SU aamupala hotellilla
- Oma toiminen välipala/ Iltapala (rahaa tai evästä)

Leirille tarvitet mukaan:

- Täydellinen Jefu varustus (kaikki viralliset suojat)
- (harjoitus paidan saa lainaksi)
- Pyyhkeen ja yöpymistarvikkeet
- vesipullon
- Välipalaa/ iltapalaa

### **Lisätietoja:**

joukkueen manageri Henri Kurki, [henri.kurki@sajl.fi](mailto:henri.kurki@sajl.fi) (0408477040)

päävalmentaja Seppo Evwaraye, [seppo@royals.fi](mailto:seppo@royals.fi)



**U15 KEHITYSJOUKKUE**

## **OHJELMA 12.10.-13.10.2019**

### **LA 12.10.**

10.30 ilmoittautuminen Fennia Arena (Sisäkuplahalli)

11.00-13.00 harjoitukset 1

13.30 Lounas (Vamia, Fennia Arnenä vieressä)

15.30-16.30 pelipaikkakohtainen luento luokkahuone,

17.00-19.00 harjoitukset 2 Fennia Arena

19.30 päivällinen (Vamia, Fennia Arnenä vieressä)

20.00-21.00 palauttava yhteisharjoite

22.00 hiljaisuus ja nukkumaan

### **Su 13.10.**

7.30 herätykset ja aamiainen

9.25 lähtö Fennialle hotellilta

10.00-12.00 Harjoitukset / Scrimmage peli (jos riittävästi pelipaikoittain pelaajia)

12.15 leirin päätös, hotelliin suihkuun ja checkout.